



宝殿駅南口をまっすぐ南に下り、向かいます。向かいのビルに「トコトコ」の看板があります。お電話でもご予約いただけます。お電話は079-431-8858です。お電話の際は「トコトコ」の看板を見つけてください。

まもなく、お電話でもご予約いただけます。お電話は079-431-8858です。お電話の際は「トコトコ」の看板を見つけてください。

お電話でもご予約いただけます。お電話は079-431-8858です。お電話の際は「トコトコ」の看板を見つけてください。



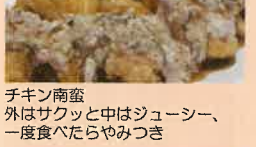
刺身盛り合わせ  
市場からその日に仕入れた魚なので新鮮そのもの！！



ローストビーフ  
バルサミコ酢ベースのソースとの相性バッチリ！！



だし巻き玉子  
口の中でふわわりとろけます♪



子キン南蛮  
外はサクッと中はジュシー、一度食べたらやみつき



キッズにオススメのメニューの  
エビマヨと鶏のから揚げです。



宝殿駅から歩いて行ける距離。  
お店の前に駐車場もあります。  
ほっともとの北側。  
米田の方なら歩いて飲みに行けますね

宝殿駅南口をまっすぐ南に下り、向かいます。向かいのビルに「トコトコ」の看板があります。お電話でもご予約いただけます。お電話は079-431-8858です。お電話の際は「トコトコ」の看板を見つけてください。

宝殿駅南口をまっすぐ南に下り、向かいます。向かいのビルに「トコトコ」の看板があります。お電話でもご予約いただけます。お電話は079-431-8858です。お電話の際は「トコトコ」の看板を見つけてください。

**いそどり**  
高砂市米田町米田 200-3  
TEL/FAX 079-431-8858  
営業時間：17：00～24：00




今回ご紹介させて頂いたのは、北浜公民館で開かれた空手グループの講師である松本先生です。書道教室の先生でもあり、空手も習っています。

空手は、礼儀作法や物事に  
対する姿勢、心に向かい  
空手を習うことで、礼儀  
作法や物事に對する姿勢  
が身に付きます。空手は、  
礼儀作法や物事に對する  
姿勢が身に付きます。空手  
は、礼儀作法や物事に對す  
る姿勢が身に付きます。

空手は、礼儀作法や物事に  
対する姿勢、心に向かい  
空手を習うことで、礼儀  
作法や物事に對する姿勢  
が身に付きます。空手は、  
礼儀作法や物事に對する  
姿勢が身に付きます。空手  
は、礼儀作法や物事に對す  
る姿勢が身に付きます。



**北浜公民館  
空手グループ**

活動日 毎週土曜日 18時～（変則的にお休みの場合あり）  
活動場所 北浜公民館  
お問い合わせ先 080-1527-6425（松本）  
※見学、体験は自由です。ご希望の方は事前に連絡してください。  
※出産後の再開は、来年5月あたりの予定となっております。