まちで見つけた気になるとこ

トコトコ街とこ Vol.06

アロマテラピー・トータルエステサロン「エナジー」さんにお邪魔しました。

店内に入ると、スタッフの方々の素敵な笑顔と、お店のシンボルにもなっているペガサスの絵が迎えてくれます。

エナジーさんのメインは足つぼトリートメントですが、中高生や冷え症、更年期でお悩みの方、ご年配では80才の方まで幅広く利用されています。

その他、アロマ全身トリートメントや女性に人気なまつげカールなど豊富なメニューがあります。

今回はおすすめの「足底トリートメント（スペシャル）」を体験させて頂きました。

着替えを済ませ、手足をサッと洗うと、ゲルマニウム温浴で5分間腕と足先を温めます。

「末端を浸けると気持ちいいでしょう？おこたに入ったみたいに」とオーナーの原さん。

体験者：「ポカポカしています。汗をかいています」

代謝が上がったところで、足ツボトリートメントに入ります。

仰向けに寝転がり、エッセンシャルオイルをたらしたタオルを目元に。良い香りがします。

原さん：「ラベンダーの香りです。リラックス効果があります。眠りを深くしてくれたり、鎮静効果もありますよ」

心地良い音楽が流れる店内・アロマの香り・トリートメントと同時に3つの癒しを同時に味わえました。

足つぼをしながら、今どこを刺激しているのか丁寧に教えてくださいます。

原さん：「ここが少し弱っていますね」

取材者：「押している側もわかるんですね？」

原さん：「はい、わかります。足ツボ占いといった所ですね」

と、まさに何でもお見通しといった感じ。ツボを押しながら、美容の知識や健康になる秘訣等、色々なお話をして下さるのも魅力の1つです。

トリートメントでリンパを流し、血行を良くして健康を促進するのです。

足ツボというと、テレビでは痛いイメージがありますが実際見てみると、とても気持ちいい印象でした。

原さん：「健康になると痛くなくなります。〈痛気持ちいい〉ですね」

足ツボトリートメント30分で1㎞歩いた時の有酸素運動と同じ様な効果があるそうで、週1回を続けて3カ月で体質改善になるのだとか。毎日通ってもいいそうで、10日間で元気になるし、新陳代謝が良くなるのでダイエットにも効果があることでお肌もキレイに。嬉しいことがいっぱいですね。

体験の感想としては「片足の体験を終えた時点で脚の軽さが違いました。足つぼをしてもらった方の脚は軽く、むくみも消えていました。両足トリートメントが終わった時の第一声は『脚が軽い』でした。その日1日幸せな気持ちでした。」

「お客様が健康になって、笑顔になって喜んでもらえることが一番のやりがい」と、オーナーの原さんは言います。ここへ来ると、心も体も健康になるイメージを受けました。取材中も、常連の方がとてもリラックスした感じで訪ねておられました。

オープンして、18年目。長く親しまれているのにも頷けます。アロマテラピー（アロマ）療法（テラピー）とは芳香という意味を持ちます。

最後に、読者の方へ一言お願いしました。

「学童のお母さんは是非！お母さんが健康で笑顔がキレイだと家庭も円満になります。全身トリートメントなどは1回で疲れが改善されます。たまには自分にご褒美を、疲れたらエナジーを思い出してください！」

まさに健康サロン。

おしゃれもリラックスもおまかせ。是非エナジーさんに足を運んでみてはいかがでしょうか。

エナジーさんが、健康に導いてくれます。う☆彡

なんと今回特別に、はぴはり持参か
予約時に「はぴはり見た」で
足底トリートメントが半額！
リラックス出来る個室もあり、
予約時に伝えると子ども連れも可。

エナジー

（アロマテラピートータルエステサロン）

〒676-0812　兵庫県高砂市中筋2丁目10-1
TEL：079-448-6211
営業時間：10：00 ～ 20：00
定 休 日：火曜日

ほっくりんの
親子で遊べるドイツゲーム

第3回目
『ベルズ』
対象年齢
6歳から
所要時間
15分

鈴を磁力で吸い寄せて。必要なのは1色だけ！

半円形バッグのジッパーを開くと、色とりどりの鈴が散らばった舞台が広がります。

一人ずつ順番に、磁石の棒の先に、人と被らない1色だけに限定して鈴をくっつけていきます。

ただし、この磁石の棒は、10個近くを一度に持ち上げられるほどのすさまじい磁力を持っています！鈴のサイズや位置を見極めながら、ちょっとずつ引き寄せるなど「他の色を取らないように」工夫しなければなりません。

棒の先に集めた鈴は、「これでやめ」と決めれば手元に獲得できますが、欲を出して他の色の鈴をくっつけてしまうとアウト。くっつけた鈴を返して、順番が終わってしまいます。

先に鈴を10個集められた人が勝ちです。

磁力をあやつる面白さが最大の魅力です。
触れてもいない鈴が動く様子はとても不思議でまるで魔法使いになったかのよう。
見えない力がどう作用するのかを見極めながら、いろいろな技を編み出していきましょう。