



昨年のサマーミーツ2017では、逃走中やお化け屋敷を作ろう！で楽しみました

4・5・6年生必見！！
☆サマーミーツ情報
☆8月に行われるサマーミーツの日程が
8月16・17・18日に決まりました！
今年のサマーミーツはどんなキャンプになるでしょうか？
学童に通うこともまたは、何をやってみたいか先生に伝えてみよう！みんなの意見を集めて叶えることが出来るか考えます！
次のはぴはりは6月に発行されます！その時にはどんなサマーミーツになるかをお届けします！



『しそちくわ』

切って、和えるだけのもう一品
おつまみにもGOODです

ちくわは斜め切り、青ジソは細切り、青ネギは小口切りにし、天かす（お好みの量）をボールに入れます。

ごま油、だし醤油少々、白ゴマを混ぜたもので和えれば完成。



『鶏肉のケチャップ和え』

お弁当のおかずにもピッタリです。
ピーマンや玉ねぎなど、野菜を加えるとボリュームもUPします。

- ①鶏モモ肉を食べやすい大きさに切り、塩コショウをして、片栗粉をまぶす。
- ②サラダ油を引いたフライパンで焼く。
- ③焼いている間に、ケチャップ、醤油、お酒、ハチミツを混ぜておき、鶏モモ肉に火が通ったら、絡めて少しだけ日を通したら完成。



【編集後記】

新生活が始まるこの時期、何かと忙しい事もあるかと思いますが、毎日の健康に欠かせない朝ごはんに「スボット」を当てて、今回は「ご飯のお供」を集めました。

皆さまがよくご存知の、定番では飽き足らず、日頃から食べる事が大好きな私達広報チームでおすすめの具材をそれぞれ提案してみました。試食会では、各自持ち寄った材料と組み合わせを自信满满に披露しましたが、意見は様々でした。

「これはいける」「意外といい」などと言いつつながら5合のお米が空になるまで試しました。

皆さまのおすすめるは何ですか？ 今回のレシピが、食卓や話題に上れば幸いです。

(まじゅん)

はぴはり03号

平成30年3月25日発行

発行所：NPO 法人高砂キッズ・スペース

高砂市松陽1丁目5-20

野々村ビル3F

TEL:079-446-3635