



JR宝殿駅南口降りて、2号線沿いに東へ500メートル程行き、平津の交差点を右に曲がるとすぐにお店があります。

一見入りづらいかな？という雰囲気もありますが、入り口のドアを開けると温かく和やかな空気が伝わってきます。



お造り 盛り合わせ

入り口と店内に入ったときのギャップが店主のこだわりでもあり、ご家族でお店をされているので、まさにアットホームそのものです。お料理も、お刺身や焼き鳥などの「和」から、3種類あるパン生地を焼いてピザ風に仕上げたものなどの「洋」、そしてチジミなどの「中」と様々

なバリーエーションが豊富にそろっており、飽きの来ないラインナップが、時間が経過するのを忘れさせてくれます。



ピザトマト

今までの常連のお客さんも大事にしたいということであまり多くは宣伝されて来なかったのですが、今回は少々無理を言って取材させていただきました。



揚げだしたご焼き (左) チジミ (右)

個室も2人から20人くらい入る大部屋があるので大勢でワイワイやるのもよし、お一人でゆっくり料理とお酒を楽しむのもよし、気軽な気持ちで一度覗かれてみてはいかがですか？



チーズタッカルビ 要予約 1人前 ¥1200 1日3組限定 (2人前より予約承ります)

当店自慢の料理が、何と言ってもこれ!! なかなか他店では味わうことのできないタッカルビ♪ とりも肉や野菜の甘辛炒めに、とろとろのチーズを絡めていただくことができます。トッピングにはトッポギ・トマト・たこ...とさまざまに追加オーダーで頼むこともでき、お好みで辛口のソースも用意されているので、好みに合わせて味を変えられます。Pには、ご飯・そば・うどんの中から選べもうちょっと...という方にはおススメですよ!

高砂市米田町米田722-36  
TEL 079-431-9039  
営業時間 17:00~22:00頃  
定休日 火曜日

## 居酒屋『恋平』



JR加古川駅より徒歩2分。一見ジムとは思えないお洒落な外観の『ノークアウト』。一階はパーソナルトレーニングジム、二階はスタジオとなっております。

パーソナルトレーニングは、個々に合わせたトレーニングを、代表者でありトレーナーの佐佐木さんがマンツーマンで指導してくれるので、器具の正しい使い方や効果的な鍛え方わからない方や初心者の方でも安心して利用できます。

また、親しい仲間と一緒にトレーニングできる、お得なコースもあるので、一人ではちょっと心細いな、と思う方には、こちらのコースがオススメです。

そして、二階のスタジオでは、加古川初、国内外でも注目度アップの、暗闇でのキックボクシングが体験できます。

ノリのいい音楽が流れる暗闇でのトレーニングは、非日常的な空間で、運動神経に自信がない方でも、周りを気にせず思い切り体を動かすことができます。

また、初めての方がアウェイ感を感じてしまわないよう、スタジオ内の雰囲気作りにも気を配っているという佐佐木さん。女性の生徒さんが多数占めており、和気藹々とした楽しいムードで行われています。

これから露出が多くなる季節。「ノークアウト」で更に磨きをかけて、楽しい夏を過ごしてみませんか？



## ノークアウト

住所：加古川市加古川町加古川町篠原町 篠原町 76-12  
tel：079-440-5251  
mail：norkout.08@gmail.com  
営業時間：10:30～21:30  
火・水・木は 16:00～19:00はclose  
定休日：日曜日

